



Club Panima Psicobienestar
Psicología y Salud

30 DIAS CAMBIANDO MIS HABITOS

Un niño fue a una función de circo, y vio que tenían a un elefante atado por el pie. El niño le pregunto a su papá. -¿Por qué si el elefante es tan fuerte, no se escapa?, el papá le contesto –Porque ha sido educado toda su vida de esa forma. Pero el niño no muy convencido por esa respuesta, siguió preguntando a otras personas hasta que encontró la respuesta correcta: –El elefante no escapa porque piensa que no puede.- ¿Pero cómo un elefante puede llegar a pensar que no puede si sabe lo fuerte que es?, pregunto de regreso. –Porque de pequeño, el elefante intento escapar, su fuerza no era tanta para romper la cuerda y no lo logro. Si una vez no lo logró el piensa que jamás lo lograra y por eso nunca lo vuelve a intentar.

El punto es que todos somos un poco como el elefante del circo:

¿Pero qué pasa si somos más fuertes que antes? ¿Por qué no intentarlo una vez más?

**PANIMA PSICOLOGIA DESEA REGALARTE ESTE PDF CON CALENDARIO PARA QUE
INICIES HOY MISMO TU TRABAJO PERSONAL SIGUENOS EN
www.psicologiapanima.com Y TE DESEAMOS ÉXITO EN TU INTENCION DE CAMBIAR
ALGUN HABITO DE TU VIDA**

TODOS LOS DIAS VOY A:

DESPUES DE HACERLO VOY A DIBUJAR UNA CARITA FELIZ EN EL DIA CUMPLIDO



Club Panima Psicobienestar
Psicología y Salud

30 DIAS CAMBIANDO MIS HABITOS

FEBRERO 2018

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

MARZO 2018

Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

TODOS LOS DIAS VOY A:

DESPUES DE HACERLO VOY A DIBUJAR UNA CARITA FELIZ EN EL DIA CUMPLIDO